

Épreuve	Nom	Prénom	Performance	Date	Lieu
100 m					
400 m	LE DAUPHIN	Cécile	72"92	04/05/2014	Nantes
800 m	LE DAUPHIN	Cécile	2'46"96	10/05/2015	Nantes
1500 m	POUJADE	Rémie-Anne	5'57"37	07/05/2023	Nantes
3000 m	DUBE	Aline	12'04"04	09/05/2010	Nantes
3000 m Steeple					
3000 m marche	CAUDAL	Claire	18'34"26	04/05/2014	Nantes
3000 m marche Indoor	CAUDAL	Claire	18'17"28	01/12/2013	Nantes
5000 m	LE DAUPHIN	Cécile	21'14"59	19/04/2014	Carquefou
5000 m marche	CAUDAL	Claire	31'24"99	29/03/2014	Bouaye
10 Km	DUBE	Aline	43"56	14/07/2010	St Herblain
Semi Marathon	SOUNALET	Catherine	1h32'18	01/11/2010	St Christophe du Ligneron
Marathon	DUBE	Aline	3h23'59	28/11/2010	La Rochelle
24 H					
Longueur					
Perche	POUJADE	Rémie-Anne	2m40	08/05/2022	Nantes
Poids	LEROY LOYER	Muriel	6m12	06/05/2018	Nantes
Disque	RENOUX	Chantal	11m11	06/05/2018	Nantes
Javelot	LE DAUPHIN	Cécile	18m86	10/05/2015	Nantes
Marteau	RAKINSKI-CERVELLE	Marie	15m05	05/05/2012	Nantes
4 x 400 m					

sam. 24 février 2024

YB